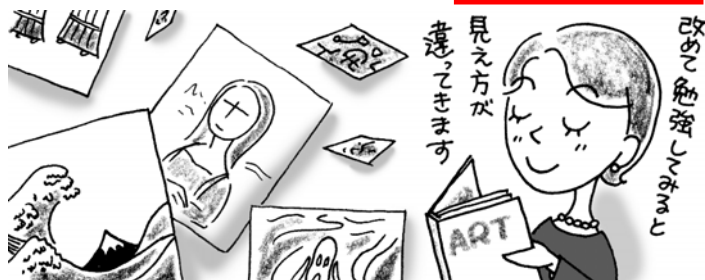
“つくれる文具屋さん”の木阪賞文堂がお届けする
輝くステキな女性にささげる、ミニ情報誌です。

いどばた辞典

第85号
2010.5月号
発行

話題のカルチャ〜にチャレンジ！

“美術検定”に挑戦！

海外から名画がやってくるとなると、美術館には長蛇の列ができます。それだけ芸術に対しての興味が深い人が多いということですね。さらに美術の知識・教養を高めて観賞力を養うひとつの足掛かりとして“美術検定”への挑戦はいかがでしょうか？もともとは芸術に関わる人を育成するプログラムとして2003年から実施してきた「アートナビゲーター検定」というものでしたが、2007年には新たに「美術検定」としてスタート。美術の知識と観賞力を養うことで、美術への感動が広がり、より豊かな人生を送りたいという方を応援する検定になりました。資格を取得した方の中には、充実した美術鑑賞を楽しむだけでなく、美術館、アートイベントのガイドやサポーター、展覧会の企画提案＆アドバイス、美術関連機関のスタッフとして活動されている方も多いそうですよ。1級から４級まであり、４級は西洋美術・日本美術史の中から代表的な作品や作家などについて問われます。３級は西洋美術・日本美術に登場する作品や作家だけでなく、美術の動向や形式、時代背景など、歴史的な流れについても問われます。２級は西洋美術・日本美術史の基本的な知識の他、建築工芸や技法、写真映像など幅広い知識が問われ、美術鑑賞現場での役割や機能、現状についての知識も必要です。１級はさらに、総合的知識を発展させた鑑賞のアイディアや、実践的な現場で求められる能力が問われます。

美術検定　http://www.bijutsukentei.jp

ミドルエイジの素敵なファッション

体型に合わせた上手なパンツ選び

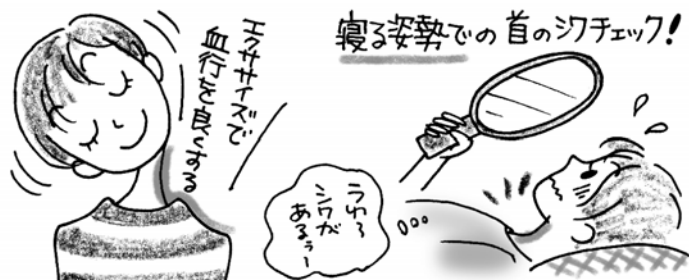
アクティブな生活にかかせないパンツスタイル。体型に合ったパンツ選びをしていますか？間違えた選び方をしてしまうと、体型を恰好悪く見せてしまいます。また、スタイルが悪いからどうせ似合わないと、諦めている方も工夫次第で、体型のウィークポイントをカバーできますよ。

例えば、お尻の大きさが気になる方は、張りのある素材や、横にファスナー、後ろにダーツのあるものが、おすすめです。お尻のラインが締まっているので、スッキリ見えます。足が短いという方は、短めの丈で股上の深いものが良いでしょう。股上が深くなったことで、ウエストが上に感じられ、足首が見えることで足全体の長さを感じにくくなるのです。足が太いという方は、張りと厚みのある素材のストレッチタイプを履きましょう。膝から下がストレートの形だと縦のラインが強調されます。お腹の出っ張りに困っている方は、股上がおへそより少し下で、ウエストを締めすぎないものを選ぶとよいですよ。さらにウエストベルトを太めのものにすると、お腹が目立ちません。

老化をストップさせるヒケツ

年齢が出やすい首のケア

顔のケアには気を配っているけれど、首に関しては無頓着というのは避けたいものです。首のシワが気になるという方は、まず枕の高さをチェックしてみましょう。

高すぎる枕は寝ている間ずっと首を曲げるために横ジワが残りやすくなります。女性のほとんどは、枕の高さは2～3㎝程度が良いとされていますが、手鏡を使って、自分の首にシワが寄っていないか確認してみてください。また、首のシワの原因として、腹筋や背筋が弱くなっているということも考えられます。筋力が弱まると首が前に突き出して皮膚がたるんでしまうのです。さらに、血行が悪くなるので首のコリがひどくなり、皮膚に栄養が行き渡らなくなるという状態になります。日頃から、首と肩のエクササイズをすることが大事ですね。洗顔も首まで行い、汚れをしっかり取り除きます。化粧水と美容液を使ってのケアも顔と同様にお忘れなく！

暮らしのリフォーム Q＆A

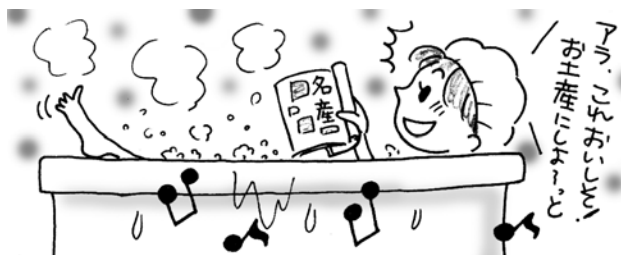
素朴な魅力“テラコッタ調タイル”

[Q] 床をテラコッタのタイルにしたいと思っているのですが、何か注意点はありますか？

[A] 本来の“テラコッタタイル”は、土だけで焼かれた素焼きのタイルのこと。素朴な風合いが魅力ですが、しみ込んだ水分によって割れやすいという欠点があります。お手入れが楽なほうが良いということであれば、“テラコッタ調タイル”はいかがでしょう？こちらは普通のタイルですから、丈夫ですし時間が経っても雰囲気が保たれます。メンテナンスも不要で、水をかけてタワシでこするなどの掃除もOK。外装と内装の両方に使えますので、例えば、玄関のたたきから、廊下までテラコッタ調タイルで統一するといったおもしろい使い方も可能ですよ。仕切りがないので、玄関がとても広く感じられることでしょう。

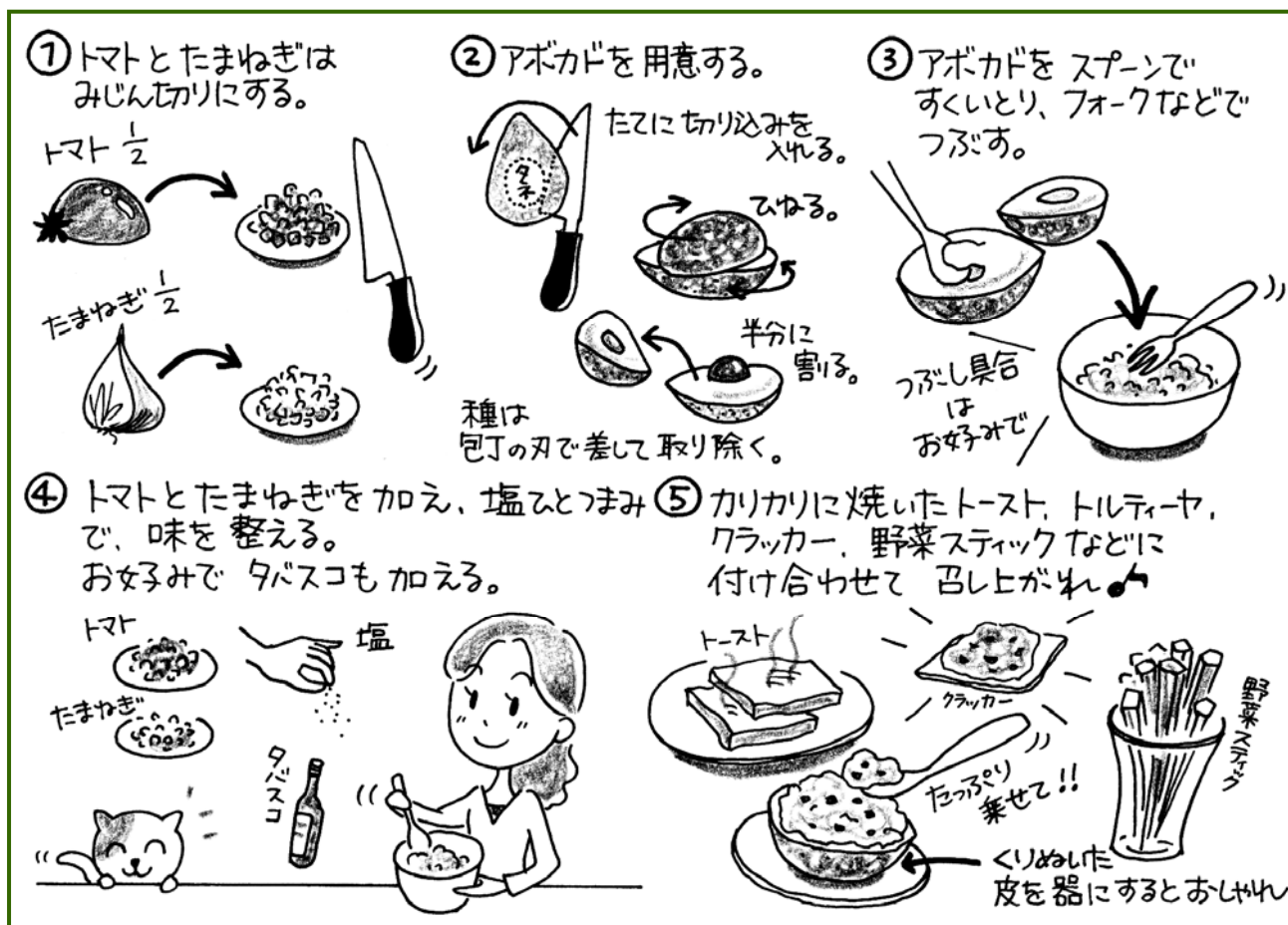
湯ったりバスタイム

旅先で楽しむ

旅行先が温泉地というわけではなくても、その旅が仕事のための出張であっても、バスタイムを一大イベントにしちゃいましょう！「忙しくて長時間お風呂を使うなんて無理」「入浴剤が嫌いな家族に文句を言われてしまう」などと、優雅なバスタイムとは無縁という方には、そんな“お風呂ストレス”を解消する絶好のチャンスです。お好みの泡風呂の素（バブルバスリキッド、バスフォームなど）を用意して、バスタブの栓をしてから、カランのお湯が落ちる地点にリキッドをたらしてお湯を出せば、お湯の落ちる勢いで泡立ちます。後は、映画女優の気分で優雅に入る

だけ。濡れてしまってもかまわない現地の雑誌を読んだり、顔のパックをしたり日頃やりたくてもできなかったことができますね。また、ジャグジーとジムが設置されているホテルでしたら、是非利用してみましょう。水着着用の所が多いので、行き先が北国であろうと出張であろうと、スーツケースの中にそっと水着を忍ばせておくといいかも！

旬（しゅん）のメニュー

～アボカド・ディップ～

材料（４人分）
アボカド（完熟）２個、トマト１／２個、たまねぎ１／２、
塩ひとつまみ　タバスコ（お好みで）

“森のバター”と呼ばれるアボカド。果物としてはめずらしく多くの脂肪と栄養を含んでいます。脂肪というと悪いイメージがあるかもしれませんが、アボカドは別。アボカドに含まれる脂肪分は不飽和脂肪酸と言い、オレイン酸やリノール酸といったコレステロール値を下げるものなのです。この他にも、カリウム、ビタミンE、ビタミンB群、食物繊維も含みます。鉄分と葉酸なども多く女性に嬉しい果物と言えます。ただ、難しいのが食べ頃。皮がチョコレート色になるのを待ちましょう。ヘタの周りが皮から浮いてきて、取れそうになっているのも目安です。緑色のうちは未熟ですので、常温で追熟させて下さいね。

散歩の途中で寄ったいつもの公園が、ステンレスボトルに入れて持ってきた珈琲で
素敵なカフェになっちゃいます♪
お気に入りのボトルを見つけて、キャンペーンにも応募しちゃいましょう！

象印ステンレスボトルキャンペーン

地球にやさしい飲み物の楽しみ方として、マイボトルの利用を始めてみませんか？何度も繰り返し使えて、ゴミも出ません。例えば、お弁当と一緒に象印ステンレスボトルを持っていく場合、朝６時に熱いお茶を入れて会社へ出勤。ランチタイムの昼 12 時になっても 60℃以上をキープするという優れた保温力があります。お気に入りの飲み物をおいしい温度でいただけるのは大きな魅力の一つですよね。のどが渇く度に飲み物を自動販売機などで購入するということもないので、おサイフにも優しい習慣になります♪パソコンなど大事なものが置いてある机の上に置いても、ふたが閉まっていればうっかり倒してしまっても大丈夫。あわてんぼうさんも安心です。また、冷たい飲み物を入れてもボトルの周りが結露することがないので、カバンの中の大事な書類を濡らしません。

象印ステンレスボトルにはたくさんの種類があるので、自分のライフスタイルに合ったものを選びましょう。選び方としてはまず「飲み口のタイプ」があります。コップに注いで飲む「コップ付きタイプ」、キャップを開けて直接口をつけて飲む「マグタイプ」や「ダイレクトタイプ」があります。直接口をつけて飲むタイプには、保温･保冷ができる「マグタイプ」と、保冷専用の「ダイレクトタイプ」がありますよ。「内面フッ素コート」になっているので、撥水性があって水切れが良いので、お手入れが簡単なのも嬉しいですね！

象印のマスコットキャラクターの「ぞうさん」のシルエットがバックライトで浮かびあがる、オリジナル仕様のG−SHOCK。

※賞品の仕様は変わることがあります。
※バックライトに関しては、専門知識を持った制作会社が責任を持って加工しております。

オリジナル“G－SHOCK”プレゼントキャンペーン

【賞品】 象印マスコットキャラクターの「ぞうさん」のシルエットが浮かび上がる
オリジナル仕様のG－SHOCK（DW－5600E－1）
2010年5月31日（月）締切（当日消印有効）･･･25名

【対象商品】 象印ステンレスボトル、ステンレスマグ、ステンレスクールボトル

【応募方法】 対象商品の取扱説明書裏面右下の商品番号を切り取り、
郵便ハガキに貼り、郵便番号、住所、氏名、電話番号、購入店を
記入の上、送付。
お買い上げ商品1点につき1口の応募に限る。

【詳細】 http://www.zojirushi.co.jp

万年筆に近い子供たち

土曜の午後、お買い物にご来店された お母様とお子様（小学校低学年）のお話です。
レジで精算を待っていらっしゃる間、
お子様が試し書き用の万年筆で何かを書こうとされていました。
お母様は『（万年筆は尖っているから）危ないよ！
(商品を傷めてはいけないので）止めなさい！』と
注意されていらっしゃいます。
お子様はかまわず万年筆を握ってサラサラと書き始めます。暫くして
（レジ横にある）名札の写真を眺め、
紙にその菱形模様を書き始めました。それはもう、見事なタッチで書かれ(描かれ）
お母様はたいそう感激され、私どもに理（ことわり）を得てその用紙をお財布に入れられました。
お守りにする・・・との事でした。
この万年筆は、ドイツ **ペリカン社のペリカーノＪｒ**（¥1,575)という子供向の商品です。
日本では、初心者向万年筆としても有名ですが
書き味はなかなかのものです。事実 ドイツの子供たちは
日本の小学生が2Bの鉛筆を使う様に当たり前に万年筆を使っています。
実は、私自身がこのペリカーノＪｒ万年筆を使い始めて、
書く事の楽しさが拡がったのでございます。
万年筆というと、我々は大人が使うものだと勝手に
決め付けていますが、実は子供たちにこそ近い
筆記具なのかもしれません。
文具屋さんとして、何かあらたな使命を授かったような・・・
春爛漫の土曜　午後の出来事でした。(木阪美;記)

ドキドキの連続・・・岩柳かわらばんのお店紹介取材

読売新聞社さんより（ローカル地方紙）**岩柳かわらばん**のお店紹介の取材打診をいただき有り難くお受け致しました。近年、**金魚ちょうちんをお題に文具をつくっている・・・**という事でお問合せを頂いたのでございます。ゴールデンウィーク中の白壁店にて応対をさせて頂きました。受け応えの最中にアイデアがパッと閃いたり、適切な表現が見つからずに答えに窮したり等・・・取材を受けるという事はなかなか得るものが多い様に感じました。（笑われるかもしれませんが）やろうとしている事が、方向性として決して間違っていなければ、次のステップに向けて見えない何か私の背中を押してくれているような・・・そんな不思議な力も感じました。もしも掲載が正式に決定いたしましたらば追ってホームページやブログでご紹介させて頂きたいと思います。（木阪泰；記）

読売新聞岩柳かわらばんは土曜日の発刊です。

神の繊維・・・“ビクーニャボールペン”遂に入荷

“世界一のなめらかさ”（従来品比1/40の低粘度）お試しください

筆記具BEST5

❶↑アルファゲルクルトガ
〈S〉850円（三菱鉛筆）

❷↑アバンギャルド
〈B〉3000円（ステッドラー）

❸↑ビクーニャ
〈B〉150円（ぺんてる）

❹↗シャーボX（ボディ）
〈Cu〉3000円（ゼブラ）

❺↗フリクションポイント0.4
〈B〉220円（パイロット）

注：B＝ボールペン、S＝シャープペンシル、Cu＝カスタマイズ型

◆MDS関西支店調べ◆

数ある人気筆記具の中で、堂々上位ランクイン。三菱鉛筆さんのジェットストリームと人気を二分しそうです。

ノック式の油性ボールペンで世界一のなめらかさ・・・このキャッチコピーを体感したくて、今年の2月の展示会で発売前に実際に手に取り実感。首を長～くしてようやく入荷しました噂の“**ビクーニャ**”です。左の筆記具ランキングでもお判りの通り、人気急上昇中。従来品の1/40という低粘度インキの書き味は見事なものです。**ぺんてる**の社長さんが『社運を懸けた』という新聞記事も頷けます。

ちなみにネーミングの由来は最高級の毛織物製品となるビクーニャというラクダ科の動物に因んだものだそうです

先月末に 偶然 **WOWOW**で放映された**「ブンボーグ・サイボーグ」**という番組を視聴し今更ながら日本の文具メーカーさんの商品開発技術は世界最高峰なのだと感じました。開発された方々のお話を聞くにつれ、文具というものは安売店チラシで安易に売られたり、量販店さんの棚に無造作に並べられたりする・・・そんなモノではないのですね。これからは、開発秘話やいろんな情報も交えて、地元の文具が好きな人たちを中心に、もっともっとその良さ、ストーリィを伝えたいと思っています。

ボディカラーは８色、インキは３色・・・う～ん美しい。

そうだ！賞文堂！行こう！

至玖珂
つくれる文具屋さん
木阪賞文堂
至サンピーム柳井
柳井グリーンマンション
山口銀行
柳井学園高
広島銀行
至柳井園芸
Aコープ柳井店
JA南すおう
至田布施
JRやない駅
至岩国

赤い屋根の木阪賞文堂です。

Aコープ柳井さん近く、柳井グリーンマンション前。ＪＲ柳井駅より450㍍、車で70秒。

『市内だから歩いて行ける、市内なのに車で行ける』20台駐車ＯＫですよ！ご来店お待ちしています。

（木阪：記）

・会社名　**（有）木阪賞文堂**

◆今月の注目商品（サービス）のご案内

雑貨イベント（マルシェ・デ・プルーズ）に出店します

5月22日（土）下松市のふくしの里にてハンドメイド雑貨イベント“マルシェ・デ・プルーズ”が開催されます。木阪賞文堂も参加させて頂きます。出店者ですが毎回各お店にお邪魔してとっても満喫してます（笑）よかったら是非ご家族、お仲間でお出かけ下さいね。

■スタッフ人数　　9名（中央店7名、白壁店2名）

★五月ですね！お気に入りの旅文具と一緒に出掛けませんか？

・モットー　『当社の商品・サービスを通じてお客様を幸せにすること！』

・会社の場所　　〒742-0035山口県柳井中央3-9-2
（柳井グリーンマンション前）

・連絡先　**TEL（0820）22-0150**

★ホームページ　http://www.sirakabe.com

★Eメール　info@sirakabe.com